



GUIA ESSENCIAL DA FERTILIZAÇÃO IN VITRO

**comece sua jornada até a
maternidade agora!**



Introdução

Este livro digital foi criado especialmente para você, que busca realizar o sonho da maternidade e descobriu Fertilização in Vitro (FIV).

Aqui, você encontrará um guia completo, com informações claras, precisas e atualizadas sobre cada etapa do processo. Mas, atenção, as informações neste e-book não substituem a consulta médica individualizada.

É fundamental conversar com um especialista em reprodução assistida para obter informações personalizadas e esclarecer todas as suas dúvidas.

Capítulo 1: Introdução à Fertilização in Vitro (FIV)



Capítulo 1: Introdução à Fertilização in Vitro (FIV)

O que é FIV?

Você sonha em construir uma família, mas encontra desafios no caminho? A Fertilização in Vitro, conhecida como FIV, pode ser a porta de entrada para a realização desse desejo!

Esse é um processo cuidadoso, onde óvulo e espermatozoide são unidos em um ambiente controlado (laboratório), fora do corpo da mulher, para dar origem a embriões cheios de vida. Esses embriões, então, são transferidos para o útero, com a esperança de se tornarem bebês saudáveis e felizes.

Em 1978, a história da pequena Louise Joy Brown, a primeira bebê de proveta do mundo, encantou a todos. Desde então, a FIV se tornou uma realidade para milhões de pessoas, abrindo um leque de possibilidades para casais que desejam viver a maternidade e paternidade.

Estima-se que, atualmente, mais de 7 milhões de vidas já foram geradas por meio dessa técnica, e a cada dia, a ciência avança, aprimorando os métodos e aumentando as chances de sucesso. Agora pode ser a sua vez.



Para quem a FIV é indicada?

Uma das principais questões acerca da FIV é se a paciente está dentro dos critérios para sua realização. A boa notícia é que o atendimento pode ser indicado em diversos casos que apresentem algum nível de infertilidade, como:

- **Problemas de fertilidade:** a FIV é uma opção para casais que enfrentam dificuldades para engravidar naturalmente por diversos motivos, como obstrução das trompas, endometriose, baixa contagem ou baixa motilidade dos espermatozoides, entre outros.
 - **Desejo de utilizar sêmen doado:** também é uma alternativa para mulheres que desejam engravidar utilizando sêmen doado, seja em uma produção independente ou em uma relação homossexual.
-

Capítulo 1: Introdução à Fertilização in Vitro (FIV)

- **Útero de substituição:** para casais que desejam engravidar com o auxílio de um útero de substituição, a Fertilização in Vitro se torna a ponte para a realização desse sonho.
- **Histórico de doenças genéticas:** também pode ser uma aliada para casais que não necessariamente apresentam problemas de fertilidade, mas têm histórico de doenças genéticas na família, com ou sem perdas gestacionais recorrentes. Nesse caso, a FIV oferece a possibilidade de testar o embrião previamente para garantir um futuro saudável para o bebê.
- **Preservação da fertilidade feminina:** o congelamento de óvulos, uma técnica cada vez mais comum, visa preservar a fertilidade feminina. Se a paciente que congelou seus óvulos desejar, em algum momento, utilizá-los para engravidar, a FIV será o caminho para alcançar esse objetivo.

Riscos

Como todo método de reprodução assistida, a Fertilização in Vitro apresenta pequenos contratempos e sinais no corpo da mulher. Felizmente, são pequenos riscos fáceis de combater com a ajuda da medicina:

- Síndrome de hiperestimulação ovariana (SHO)
- Sangramento vaginal
- Infecção
- Reações alérgicas
- Gravidez múltipla

Benefícios

A Fertilização in Vitro também é um método com diversos benefícios, e por isso é tão popular nas clínicas de reprodução humana. Como você pode ver logo abaixo, é um meio de se tornar mamãe ou papai com muita felicidade:

- ✓ Altas taxas de sucesso
 - 👶 Possibilidade de engravidar mesmo com problemas de fertilidade
 - 🧬 Permite a seleção de embriões livres de doenças genéticas
 - 🎯 Controle sobre o processo de fertilização
 - 🕒 Possibilidade de ter uma gravidez tardia
-

Capítulo 2: Processo de FIV Passo a Passo



Capítulo 2: Processo de FIV Passo a Passo

A jornada da FIV é composta por três fases, cada uma com seus objetivos e particularidades. Para que você se familiarize com cada passo desse processo, vamos detalhá-los com clareza:

Fase 1 - Coleta de óvulos e espermatozoides

A coleta de gametas é a primeira etapa do processo de Fertilização in Vitro. Para a coleta de óvulos, a mulher é submetida a um tratamento hormonal para estimular a produção de óvulos, que são então coletados em laboratório sob sedação.

Já os espermatozoides são obtidos através de ejaculação, a menos que haja um problema masculino que impeça a coleta natural.

Fase 2 - A Fertilização in Vitro em laboratório

Na Fertilização in Vitro, existem duas principais técnicas. A técnica de fertilização clássica envolve colocar os espermatozoides próximos aos óvulos maduros em um meio de cultura especial, permitindo que a fecundação ocorra naturalmente.

Outra técnica é a ICSI (Injeção Intracitoplasmática de Espermatozoide), em que um único espermatozoide é injetado diretamente no citoplasma de um óvulo maduro, aumentando as chances de fertilização. Os embriões resultantes são mantidos em laboratório por até sete dias para observação e desenvolvimento.

Fase 3 - Transferência embrionária

A transferência embrionária é a etapa seguinte. Mas, primeiro, O endométrio (tecido que reveste internamente o útero da mulher) é preparado para a transferência embrionária. Então, o procedimento pode ser realizada de duas formas.

Na transferência a fresco, os embriões são transferidos para o útero da mulher no mesmo dia em que são coletados. Na transferência de embrião congelado, embriões congelados em um ciclo anterior da FIV são transferidos para o útero em um momento posterior.

Detalhes importantes:

A escolha entre FIV clássica ou ICSI, assim como entre transferência a fresco ou congelada, depende das características do casal e do histórico de fertilidade.

O endométrio da mulher é preparado para receber o embrião através de medicação hormonal, aumentando as chances de implantação e desenvolvimento embrionário. A taxa de sucesso da transferência de embrião congelado é considerada alta, variando entre 95% e 99%, dependendo de diversos fatores.

Capítulo 3: Soporte Emocional Durante a FIV



Capítulo 3: Suporte Emocional Durante a FIV

A FIV desperta uma gama de sentimentos, desde a alegria e a esperança até o medo, a frustração e a tristeza. O suporte psicológico oferece um espaço seguro para expressar e compreender essas emoções, promovendo o autoconhecimento e a autoaceitação.

Conheça alguns cenários em que o tutoramento psicológico é essencial e causa impactos muito positivos:

Fortalecendo o elo entre o casal

A jornada da fertilização in vitro exige união e apoio mútuo. O acompanhamento psicológico facilita a comunicação, o diálogo aberto e a tomada de decisões conjuntas, fortalecendo o vínculo entre o casal. Lidando com o estresse e a ansiedade.

O processo pode gerar um desgaste emocional significativo. Um profissional da psicologia pode oferecer todas as ferramentas essenciais para gerenciar os sentimentos, ajudando a alcançar o relaxamento e o bem-estar físico e mental.

Desenvolvendo resiliência

A resiliência é vital para superar os desafios e alcançar a gestação. O acompanhamento psicológico ajuda a desenvolver essa capacidade, permitindo lidar com as dificuldades de forma mais positiva e perseverante.

Enfrentando uma possível perda

Em casos de resultados negativos, a ajuda emocional é fundamental para o processo de luto. O profissional oferece um espaço para expressar sentimentos de perda, buscar conforto e encontrar novas perspectivas para o futuro.

Criando uma rede de acolhimento

A FIV não precisa ser um processo solitário. O suporte de um profissional da psicologia facilita a construção de uma rede de apoio, conectando o casal ou a mulher com outros pacientes, profissionais e até mesmo a própria família, promovendo a troca de experiências e estimulando o sentimento de pertencimento.



Capítulo 4: Sucesso e Taxas de Gravidez



Capítulo 4: Sucesso e Taxas de Gravidez

É importante entender que cada jornada é única, com suas particularidades e fatores que influenciam as chances de sucesso. De acordo com dados da [vidabemvinda.com.br](https://www.vidabemvinda.com.br), publicados em fevereiro de 2024, as chances de ter um bebê por ciclo de FIV variam conforme a idade da mulher:

- Mulheres com menos de 35 anos: até 70% de chance de gravidez por ciclo.
- Mulheres de 35 a 40 anos: 61,5% de chance de gravidez por ciclo.
- Mulheres de 40 a 42 anos: 14,2% de chance de gravidez por ciclo.
- Mulheres acima de 42 anos costumam ter chances mais baixas.

É importante lembrar que esses dados são apenas uma média, e cada caso individual pode apresentar resultados diferentes. Diversos fatores como a qualidade dos óvulos e espermatozoides, a técnica de FIV utilizada e o histórico de fertilidade do casal influenciam na taxa de sucesso.

E se você está se perguntando se existe uma idade limite para fazer a Fertilização in Vitro, saiba que de acordo com o Conselho Federal de Medicina (CFM) as mulheres podem se submeter a tratamentos de infertilidade até os 50 anos.

É uma boa ideia conversar com o médico para obter informações personalizadas sobre suas chances de sucesso. Também, é importante manter uma postura positiva e realista durante todo o processo!



Boa sorte na sua aventura até a maternidade!

Que as informações e ferramentas aqui presentes te auxiliem durante essa jornada até a maternidade, e que em breve o sonho de ser mãe se torne realidade.

Tenha fé, mantenha a esperança e cultive o amor que já transborda em seu coração. A aventura está apenas começando e será repleta de momentos especiais, aprendizados e alegrias.

Desejamos a você uma jornada linda, repleta de positividade, força e, acima de tudo, muito amor.

Gostaria de mais informações?



O Dr. César Pinheiro é especialista em reprodução humana com mais de 20 anos de experiência, atendendo casais heterossexuais, LGBTQIA+ e mães solas em todo país.

Entre em contato para tirar suas dúvidas.



Links de Referencia

<https://vidabemvinda.com.br/como-funciona-a-fertilizacao-in-vitro-o-especialista-responde/>

<https://vidabemvinda.com.br/fertilizacao-in-vitro-passo-a-passo-do-procedimento/>

<https://fivparatodos.com.br/poder-do-suporte-psicologico-na-fiv/>

<https://vidabemvinda.com.br/existe-um-limite-de-idade-para-realizar-a-fertilizacao-in-vitro/>
